



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «ИТ-ТАНТИ» ПРО»  
 Повикалов Ю.Н./



Дополнительное меню на 60 рублей горячих завтраков и обедов для обучающихся 2026 года.

на 1 неделю 2026 года.

	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичность
<b>1 день</b>						
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная овсянная	№ 162/2011	150	6,10	8,40	24,30	197,30
Соус ягодный	№ 336/2011	50	0,00	0,00	10,30	41,40
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный и сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>480</b>	<b>12,400</b>	<b>9,000</b>	<b>80,400</b>	<b>453,000</b>
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины	№ 88/2011	200	4,72	9,49	7,58	134,30
Голубец ленивый запеченный в соусе	№ 302/2011	100	6,60	6,40	6,10	109,00
Каша гречневая рассыпчатая	№ 331/2011	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб	пром.товар	40	2,64	0,48	15,84	78,20
Чай черный и сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Обед:</b>		<b>690</b>	<b>22,360</b>	<b>22,670</b>	<b>71,820</b>	<b>582,000</b>
<b>2 день</b>						
<b>Завтрак</b>						
Омлет с сыром	№ 54-4о	160	20,28	26,99	3,22	336,85
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром	№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>26,580</b>	<b>27,690</b>	<b>49,220</b>	<b>552,250</b>
<b>Обед</b>						
Суп с крупой и фрикадельками мясными	№ 117/2011	200	14,00	6,10	9,10	147,10
Печень по-строгановски	№ 255/2011	90	15,07	14,28	5,99	232,90
Рис отварной	№ 302/2011	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб	пром.товар	40	2,64	0,48	15,84	78,20
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Обед:</b>		<b>680</b>	<b>35,510</b>	<b>25,660</b>	<b>73,730</b>	<b>688,500</b>
<b>3 день</b>						
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная рисовая с яблоками	№ 194/2016	180	7,40	1,31	34,94	243,60
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай фруктовый с сахаром	№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	8,60
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>460</b>	<b>13,810</b>	<b>2,010</b>	<b>75,970</b>	<b>439,700</b>
<b>Обед</b>						
Свекольник с мясом птицы	№ 54-23с	200	4,20	6,00	8,16	103,20
Тефтели рыбные запеченные в соусе	№ пром.товар/330/2011	100	21,20	9,50	12,70	220,90
Картофельное пюре	№ 128/2011	150	3,10	5,30	19,80	139,40
Хлеб	пром.товар	40	2,64	0,48	15,84	78,20
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Обед:</b>		<b>690</b>	<b>31,340</b>	<b>21,280</b>	<b>62,900</b>	<b>568,500</b>
<b>4 день</b>						
<b>Завтрак</b>						
Запеканка из творога с соусом	№ 224/2011	160	21,70	7,80	41,00	322,50
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>28,000</b>	<b>8,400</b>	<b>86,800</b>	<b>536,800</b>
<b>Обед</b>						
Суп из овощей с мясом говядины	№ 99/2011	200	5,70	7,10	8,20	119,40
Котлета (биточек) из курицы запеченная в соусе	№ пром.товар/331/2011	100	14,60	3,90	11,30	139,30
Макароны отварные	№ 309/2011	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб	пром.товар	40	2,64	0,48	15,84	78,20
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Обед:</b>		<b>690</b>	<b>28,440</b>	<b>16,380</b>	<b>74,540</b>	<b>560,500</b>
<b>5 день</b>						
<b>Завтрак</b>						
Запеканка пшеничная с соусом	№ 168/2011	200	4,80	4,45	62,54	309,23
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром	№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>480</b>	<b>11,100</b>	<b>5,150</b>	<b>108,540</b>	<b>524,630</b>
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский с мясом птицы	№ 96/2011	200	7,55	8,10	13,74	157,60
Мясо тушеное	№ 256/2011	90	13,50	14,50	2,30	194,00
Каша гречневая рассыпчатая	№ 302/2011	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб	пром.товар	40	2,64	0,48	15,84	78,20
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Обед:</b>		<b>680</b>	<b>32,090</b>	<b>29,380</b>	<b>74,180</b>	<b>690,300</b>
<b>Итого за период:</b>			<b>241,630</b>	<b>167,620</b>	<b>758,100</b>	<b>5596,180</b>
<b>Среднее за период:</b>			<b>48,33</b>	<b>33,52</b>	<b>151,62</b>	<b>1119,24</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ ГО Омска "СОШ № 27"  
 (Алексеева В.В.)

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»  
 (Повикалов Ю.Н.)

Дотационное меню на 60 рублей горячих завтраков и обедов для обучающихся 2026 года

на 2 неделю 2026 года.

	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>1 день</b>						
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная овсянная с ягодами	№ 54-12к	200	8,22	10,76	32,96	261,50
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный и сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>480</b>	<b>14,520</b>	<b>11,360</b>	<b>78,760</b>	<b>475,800</b>
<b>Обед</b>						
Суп гороховый с мясом говядины	№ 54-8с	200	9,50	6,90	16,38	165,10
Тефтели запеченные в соусе	№ пром.товар/354/2011	100	10,20	17,50	10,70	241,80
Макароны отварные	№ 309/2011	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб	пром.товар	40	2,64	0,48	15,84	78,20
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Обед:</b>		<b>690</b>	<b>27,840</b>	<b>29,780</b>	<b>82,120</b>	<b>708,700</b>
<b>2 день</b>						
<b>Завтрак</b>						
Омлет со стручковой фасолью	№ 233/2016	160	17,27	20,07	6,43	275,40
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром	№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>23,570</b>	<b>20,770</b>	<b>52,430</b>	<b>490,800</b>
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	№ 102/2011	250	11,30	3,82	23,29	172,70
Жаркое по-домашнему	№ 54-28м	200	31,01	7,78	21,98	292,10
Хлеб	пром.товар	40	2,64	0,48	15,84	78,20
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Обед:</b>		<b>690</b>	<b>45,150</b>	<b>12,080</b>	<b>67,510</b>	<b>569,800</b>
<b>3 день</b>						
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная с курагой	№ 54-15к	200	8,21	8,83	41,21	277,20
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай фруктовый с сахаром	№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	8,60
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>480</b>	<b>14,620</b>	<b>9,530</b>	<b>82,240</b>	<b>473,300</b>
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины	№ 82/2011	200	7,51	7,96	10,24	142,50
Курица тушеная с морковью	№ 303/2011	90	8,20	6,30	35,90	233,70
Каша гречневая рассыпчатая	№ 302/2011	150	0,41	0,81	1,60	15,40
Хлеб	пром.товар	40	2,64	0,48	15,84	78,20
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Обед:</b>		<b>680</b>	<b>18,96</b>	<b>15,55</b>	<b>69,98</b>	<b>496,60</b>
<b>4 день</b>						
<b>Завтрак</b>						
Сырники из творога с соусом	№ 224/2011	160	21,70	7,80	41,00	322,50
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>28,000</b>	<b>8,400</b>	<b>86,800</b>	<b>536,800</b>
<b>Обед</b>						
Суп из овощей с фрикадельками мясными	№ 54-5с	250	8,60	6,10	13,90	144,90
Рыба, запеченная в сметанном соусе	№ 232/2011	90	3,60	4,80	36,40	203,50
Рис отварной	№ 302/2011	150	0,46	2,47	0,98	28,00
Хлеб	пром.товар	40	2,64	0,48	15,84	78,20
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Обед:</b>		<b>730</b>	<b>15,500</b>	<b>13,850</b>	<b>73,520</b>	<b>481,400</b>
<b>5 день</b>						
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная ячневая с ягодой	№ 54-12к	200	8,27	10,80	32,96	261,51
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром	№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>480</b>	<b>14,570</b>	<b>11,500</b>	<b>78,960</b>	<b>476,910</b>
<b>Обед</b>						
Рассольник домашний с мясом птицы	№ 95/2011	200	9,39	6,07	11,76	139,20
Плов с курицей	№ 291/2011	200	15,32	14,73	38,58	348,30
Хлеб	пром.товар	40	2,64	0,48	15,84	78,20
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Обед:</b>		<b>640</b>	<b>27,55</b>	<b>21,28</b>	<b>72,58</b>	<b>592,50</b>
<b>Итого за период:</b>			<b>230,280</b>	<b>154,100</b>	<b>744,900</b>	<b>5302,610</b>
<b>Среднее за период:</b>			<b>46,06</b>	<b>30,82</b>	<b>148,98</b>	<b>1060,52</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_